



## ALFONSO MONTESINOS PARRINELLO

Coach - Consultor Organizacional  
Liderazgo Consciente

*“Mi propósito es compartir mis aprendizajes; integrar mi experiencia profesional y de vida para llevar al mundo organizacional una mirada humana, acompañando a desarrollar liderazgo desde la inteligencia cognitiva, la emoción y la consciencia corporal. Busco afianzar vínculos, desafiar paradigmas y formas de ser, así como acompañar a las personas en el camino de búsqueda de su propósito, su grandeza y el poder de su autenticidad”*

## CONTACTO



<https://www.linkedin.com/in/alfonso-montesinos>



(+51) 959 217 279



<https://www.instagram.com/alfansomontesinos/>

[alfansomontesinos@hotmail.com](mailto:alfansomontesinos@hotmail.com)

## ACERCA DE MI

**“Me apasiona la música, me asombran el mundo, el universo y el misterio de la vida”**

Padre, hijo y hermano; músico, profesor, filósofo. Actualmente vivo en Lima; también he vivido en Barcelona y en Berlín, donde tuve la suerte de tener experiencias muy diversas con aprendizajes profundos y significativos para mí.

Me gradué en **Filosofía en la PUCP**, donde trabajé como jefe de práctica y estudié **Educación** como segunda especialidad. En la **Universidad Autónoma de Barcelona** hice una **Maestría en Filosofía**.

## MI EXPERIENCIA

Mi pasión por la docencia y el acompañamiento me llevaron a ser tutor durante 15 años en el **Colegio Los Reyes Rojos**, donde adquirí experiencia tanto con alumnos como con padres.

Estudié música desde los 8 años y he sido director en 2 escuelas de música: **School of Rock Lima y Crazy Dizzy del Club Regatas**. He participado en la creación de métodos para aprender instrumentos musicales y he dado la mayor parte de mi vida.

Desde los 18 años he tocado profesionalmente en grupos como **El Polen, La Liga del Sueño y Novalima** (agrupación que me ha permitido viajar por el mundo y tocar en más de 200 conciertos internacionales). Son más de 35 países por los que he podido viajar -entre trabajo y vacaciones- que han contribuido a ampliar mi mirada sobre el mundo; somos tan distintos y a la vez tan similares.

## ACTUALIDAD

En el 2019 y 2020, motivado por profundizar en mi camino de autoconocimiento e inspirado por mi interés en el ser humano, me formé como **Coach Ontológico con Competencias Avanzadas** e hice una **Especialización en Coaching Organizacional, en la Escuela Aser sentido**. Hoy me desempeño como **Life Coach** y como **Consultor** a través de sesiones individuales de coaching a ejecutivos y acompañamiento organizacional para empresas.